

Lieblingsgerichte aus meiner Kultur

1001 traditionelle Köstlichkeiten

Ein Streifzug durch die Vielfalt der Lübecker Kulturen



Ein kulinarisches Projekt im Haus der Kulturen

Das Haus der Kulturen ist Anlauf- und Koordinationsstelle vieler Menschen die in Lübeck leben, aus den unterschiedlichsten Kulturen kommen und mit ihren Erfahrungen eine Bereicherung für das interkulturelle Zusammenleben in unserer Stadt sind.

Wir möchten mit dem Projekt alle interessierten Menschen in Lübeck ansprechen und einladen mit uns gemeinsam ein interkulturelles Lübeck Kochbuch zu schreiben, zu gestalten und dieses mit ihren persönlichen Geschichten und Erinnerungen zu würzen.

Was stellen wir uns vor?

Wir haben die Idee, dass sicher jeder von uns ein oder mehrere Lieblingsgerichte hat, die Zuhause von der Mutter oder Oma traditionell gekocht wurden, oder die es zu bestimmten Festen (z.B. Ostern, Hochzeiten, Weihnachten oder anderen Festen) gab bzw. gibt.

Dieses Kochbuch soll nicht nur Rezepte enthalten, sondern auch die Geschichten dazu, die ihr mit diesen Rezepten verbindet. Jedes Land hat seine Besonderheiten und diese Erfahrungen und Erinnerungen sind ja auch im Reisegepäck mit nach Lübeck gekommen.

- Lieblingsgerichte – welche Erinnerungen/Geschichten fallen Euch dazu ein? War es z.B. möglich diese heimatlichen Gerichte auch in Lübeck zu kochen? Konnte man alles im Supermarkt einkaufen oder mussten die Zutaten vielleicht im Urlaub aus dem Heimatland mitgebracht werden?
- Gibt es traditionelle Gerichte aus der Heimat, die auch heute in Lübeck von der Familie geliebt und sehr gern gegessen werden? Welche sind das?

Was wir uns wünschen?

In vielen Familien gibt es traditionelle Rezepte, die typisch für die regionale Küche sind, manchmal von Generation zu Generation weitergegeben wurden. Ob herzhaftere Spezialitäten wie Suppe, Fleisch, Auflauf und Eintopf, oder auch süße Köstlichkeiten wie Marmelade, Kuchen oder Gebäck - traditionelle Gerichte stellen immer auch ein eigenes Stück Kulturgeschichte dar.

Schreiben Sie uns eines Ihrer liebsten Familienrezepte! Und gerne auch eine kleine Anekdote dazu, welche Erinnerungen Sie damit verbinden und aus welcher Region das Rezept stammt.

- Welches Gericht ist dein/ euer Lieblingsgericht?
- Kannst du/könnt ihr dazu das Rezept aufschreiben?
- Gibt es zu diesem Gericht eine Geschichte die du /Ihr mit Eurer Heimat oder Familie oder Neuanfang in Lübeck verbindet?

Hast du / habt Ihr Lust dazu?

Wer sich daran beteiligen möchte, als Gruppe, Familie oder Verein, kann sich im Haus der Kulturen oder direkt bei mir melden. Es liegen Vorlagenblätter für die Rezepte und Geschichten im Eingang vom Haus der Kulturen oder im Web: www.hausderkulturen.eu

Auf bald und viele schöne Ideen wünschen das Team aus dem Haus der Kulturen

Ansprechpartner:

Gencil Bagci Tel: 0451 - 75532

Ulrike Westphal Tel. 0451- 4942 78 oder 0171 270 2730

IKB-Haus der Kulturen - Parade 12 23552 Lübeck

Tel.: (0451) 75532 Fax: (0451)73345 E-Mail: ikb@hausderkulturen.eu



